

GLAGLA RACE

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET RÈGLEMENT 2024

Equipement de sécurité obligatoire

- Combinaison étanche (type Supskin) ou néoprène (long john, jambes longues ou d'un vêtement isothermique couvrant une surface du corps supérieure à un long john – jambes longues.)
- Chaussons néoprène
- Aide à la flottabilité (50 N CE)
- Eau
- Dose sucrée
- Couverture de survie.

L'équipement sera vérifié lors de la mise à l'eau.

Il faut vous mouiller la nuque, même s'il fait froid, avant de partir pour que votre corps prenne conscience de la température de l'eau et éviter ainsi un choc thermique (le cerveau garde la mémoire du froid pendant 20 min)

Abandon / Malaise et assistance à personne en détresse

En cas d'abandon ou de défaillance matérielle, faire des signaux de détresse en levant la pagaie à l'envers : pâle vers le haut. Si vous n'avez plus votre pagaie, agitez les bras de haut en bas.

En cas de défaillance physique, s'allonger sur sa planche et signaler son malaise à tout coureur passant à proximité : les règles de la solidarité nautique s'appliquent totalement. vous devez porter assistance à toute personne en difficulté puis prévenir aussi rapidement que possible l'organisation, et ce prioritairement et au détriment de toute considération personnelle de classement. Vous devez attendre l'arrivée d'un bateau de secours pour repartir. Les concurrents ne respectant pas ces consignes pourront être disqualifiés.

Les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables des fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur le bulletin d'inscription et se réservent le droit d'exclure les contrevenants, sans remboursement des droits d'inscription.

L'obligation de porter assistance à toute personne en danger s'impose, le temps que les secours prennent le relais. La participation à l'événement implique l'acceptation du présent règlement. Le présent règlement pourra être modifié par l'organisateur en fonction des conditions et du nombre de compétiteurs. La présence de chaque participant aux réunions d'information est donc obligatoire. Si les conditions météorologiques ou de sécurité ne permettent pas le départ d'une course, l'organisateur se réserve le droit de modifier les parcours ou d'annuler ou d'interrompre une ou plusieurs courses sans donner droit à un remboursement.

Horaires

- retrait des dossards : [voir les horaires à jour sur le site glaglarace.com](http://www.glaglarace.com)
- Briefing de sécurité obligatoire : 9h45
- Départ Longue et courte distance : 10h30 précises

Autres consignes

- Gobelets consignés: les garder pour limiter les déchets toute la journée.
- Ne pas déranger les chronométreurs.
- Points chauds pour s'arrêter : NCY SUP (bouée 3 longue distance), Ponton Menthon (bouée 4 longue distance, ravitaillement (thé, gâteaux, bananes, etc) : NCY SUP (bouée 3 longue distance)
- Dossard au-dessus du gilet et des sacs à dos, poche à eau obligatoirement.
- Le numéro doit être lisible de face et dans le dos.

Règles de course

Tout participant devra se conformer strictement aux règles de courses et aux informations spécifiques précisées pendant le briefing de course. En cas de non-respect de ces règles, le concurrent peut se voir stopper par l'organisateur.

Tout abandon devra être signalé à l'organisation. Dans le cas où le responsable de la sécurité considère qu'un compétiteur se met en danger, l'organisation se laisse tout droit de stopper ce compétiteur. Sur ordre des responsables sécurité le compétiteur devra alors monter à bord du bateau immédiatement, sans donner droit à un remboursement. Les contrevenants pourront être exclus des autres courses et événements de l'Alpine Lakes Tour et leur comportement signalé à la Fédération Française de Surf.

Départ

Le départ se fait en 3 phases :

1. Un coup de corne de brume : vous pouvez vous mettre à l'eau et vous diriger vers la ligne de départ
2. 2 coups de corne de brume brefs : préparez le départ peut être donné à tout moment. Restez derrière la ligne de départ (1 minute de pénalité en cas de dépassement)
3. 3 coups de corne de brume : allez-y !

Arrivée

Vous devez passer entre les bouées Red Paddle cylindriques jaunes et oranges. La ligne d'arrivée est située à la hauteur de l'oriflamme Red Paddle. Le chrono est arrêté lorsque l'extrémité avant de la planche passe la ligne.